



**PRIMERA CONFERENCIA NACIONAL SOBRE EL  
PENSIONADO Y LA TERCERA EDAD**

**“ROMPIENDO ESQUEMAS: ENVEJECER PARA VIVIR”**

**PROGRAMA**

**Taller Uno:** Salud y Adicción: “Valorizar la Vida y Vivirla a Plenitud”

**Temas:**

1. Uso de drogas y alcohol.
2. Uso y abuso de medicamentos recetados.
3. Enfermedades más comunes en las personas pensionadas y de la Tercera Edad

**Objetivos:**

Uso de drogas y alcohol:

1. Identificación de las drogas de preferencia de esta población.
2. Consecuencias médicas en las personas pensionada y de la Tercera Edad al uso de drogas y alcohol.
3. Tratamientos disponibles para esta población.
4. Comportamiento y su efecto en el núcleo familiar.

Uso y abuso de medicamentos recetados:

1. Medicamentos que son usados con más frecuencia.
2. Acceso a los medicamentos.

Enfermedades más comunes en las personas pensionadas y de la Tercera Edad:

1. Cuáles son las enfermedades más comunes.

2. Cómo se protegen de estas enfermedades.
3. Tratamientos más comunes.
4. Enfermedades de transmisión sexuales en esta población.
- 5.Cuál es el efecto en el núcleo familiar.

### **Taller Dos: Salud Mental: “Sensibilidad, Espiritualidad y Emociones”**

#### **Temas:**

1. Soledad.
2. Sexualidad.
3. Implicaciones espirituales, religiosas, motivacionales y sentido de la vida.

#### **Objetivos:**

##### Soledad:

1. Causas más comunes de la soledad y cómo manejarla.
2. Aspectos clínicos, comportamientos y tratamientos.
3. Qué efecto tiene en el núcleo familiar.

##### Sexualidad:

1. Cambios biológicos y psicológicos de las personas pensionadas y de la Tercera Edad.
2. Actividad sexual esperada de esta población.
3. Enfermedades que afectan la vida sexual de esta población.
4. Abuso a menores y violencia doméstica.
5. Mitos sobre la sexualidad.

##### Implicaciones espirituales, religiosas, motivacionales y sentido de la vida:

1. Prioridades, necesidades motivacionales y afectividad por la vida.

### **Taller Tres: Privacidad y Seguridad: “Prevención, Garantía y Disfrute de los Derechos Naturales y Legales”**

#### **Temas:**

1. Leyes de Protección a personas de la Tercera Edad (Carta de Derechos).
2. Planificación Financiera en la Tercera Edad / Fraudes más Comunes y Robo de Identidad.

3. Barreras Arquitectónicas y Movilidad Individual y Colectiva.

**Objetivos:**

Leyes de Protección a personas de la Tercera Edad (Carta de Derechos)

1. Explicación de la Carta de Derechos.

Planificación Financiera en la Tercera Edad / Fraudes más Comunes y Robo de Identidad

2. Clarificación de los planes que existen .
3. Ejemplos de los fraudes por correo y telefónicamente y cuáles son los pasos a seguiré

Barreras Arquitectónicas y Movilidad Individual y Colectiva

1. Cuáles son los derechos de la población

Reflexion

“Existen momentos gratificantes para vivir el presente, pensar en el mañana y soñar con el futuro. . . Valorizar el tiempo y todo Segundo de Vida. . . “

Jaime E. Solla Ortiz, PhD (2009)